

VEDRUNA SALLENT

Dieta: INTOLERÀNCIA A LA FRUCTOSA

Maig - 2022

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

SOPA DE PASTA (SENSE CARN, SENSE PASTANAGA)
BISTEC DE MAGRA A LES FINES HERBES
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

3

MENÚS DELS INFANTS
ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
TIRES DE POLLASTRE A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

4

PATATES AMB SALSÀ VERDA
TRUITA DE CARBASSÓ
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

5

RECEPTA FISH REVOLUTION
GALETS SALTEJATS
SALMÓ AL FORN
IOGURT NATURAL

6

CARXOFES AMB PERNIL
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB ALLADA
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

9

CREMA DE VERDURES
FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

10

PATATES AMB ALL I JULIVERT
TRUITA FRANCESA
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

11

OCEÀ PACÍFIC: HAWAII
ESPIRALS SALTEJATS
PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

12

SOPA DE PASTA (SENSE CARN, SENSE PASTANAGA)
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC
IOGURT NATURAL

13

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
SEITONS A L'ANDALUSA
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

16

PATATES AMANIDES
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

17

CREMA DE PORROS NATURAL
FILET D' ABADJO AMB SALSÀ
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

18

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
TRUITA DE TONYINA
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

19

ESPINACS AMB PATATES
FILET DE VEDELLA A LA PLANXA
XAMPINYONS
IOGURT NATURAL

20

SANTA JOAQUIMA
ESPAQUETIS SALTEJATS
FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

23

MACARRONS SALTEJATS
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

24

PATATES AL FORN
TRUITA DE FORMATGE
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

25

BRÒQUIL I PATATA GRATINATS AMB FORMATGE EDAM
POLLASTRE AL FORN
IOGURT NATURAL

26

CREMA DE CARBASSÓ
FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

27

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS
FILET DE VEDELLA A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
IOGURT NATURAL

30

PATATES GUISADES AMB TOMÀQUET
OUS REMENATS
IOGURT NATURAL

31

VICHYSOISE
POLLASTRE AMB SALSÀ
IOGURT NATURAL

AQUÍ ES
CUINA
100% AMB
OLI
D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Be Curious
Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

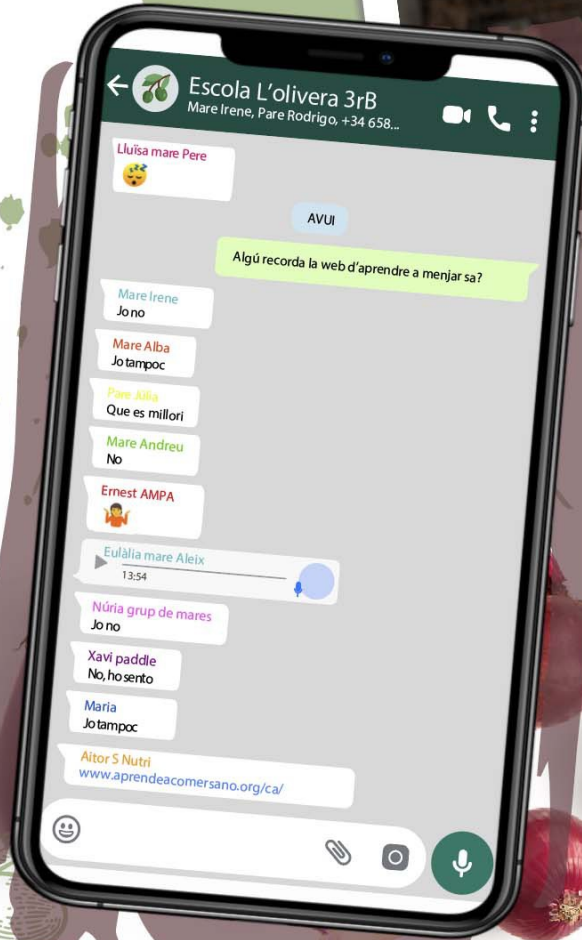
Grow
FOOD
BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

AITOR SANCHEZ

Aprèn a menjar sa amb L'Aitor Sánchez i Scolarest

ACEITES DE OLIVA DE ESPAÑA I COMPASS GROUP | SCOLAREST T'OFEREIXEN UN PROGRAMA PRÀCTIC, PROGRESSIU I FLEXIBLE PER TRANSFORMAR ELS TEUS HÀBITS ALIMENTARIS I MILLORAR LA QUALITAT DE VIDA DE TOTA LA FAMÍLIA.



SI HEM DINAT:	PODEM SOPAR:
CEREALS, FÈCULES O LLEGUMS	HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
VERDURES	CEREALS O FÈCULES
CARN	PEIX O OU
PEIX	CARN MAGRA O OU
OU	PEIX O CARN MAGRA
FRUITA	LÀCTICS O FRUITA
LÀCTICS	FRUITA

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.